

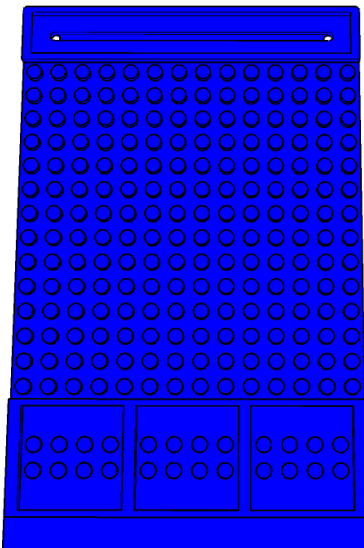
## Uitleg stimulerings- en beloningspuzzel

Uw kind staat op het punt om te beginnen met zwemles of is net gestart bij zwemschool De Krabbelaar, waar het motto is: zwemles met een lach! Een onderdeel van dit motto is de stimulerings- en beloningspuzzel, de puzzel dient als extra motivatie voor de kinderen om hun inzet te vergroten.

### 3D-geprint

Omdat zwemschool De Krabbelaar innovatie en aansluiten bij de belevingswereld van het kind belangrijk vinden, is er voor gekozen deze puzzel zelf te ontwerpen en te printen met behulp van een 3D-printer.

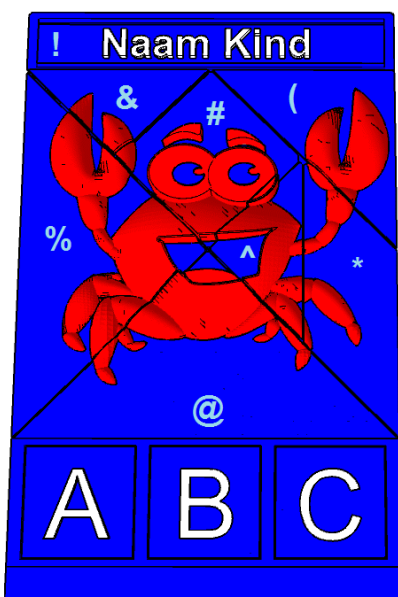
### Hoe werkt het?



De kinderen krijgen tijdens de eerste zwemles een zwemtas met daarin onder andere het bord waarop gepuzzeld gaat worden. De meeste kinderen zullen de bolletjes op de puzzel herkennen, dit is name het LEGO patroon. LEGO blokjes kunnen er ook op worden geklikt\*.

Tijdens het Zwem-ABC traject kunnen de kinderen puzzelstukjes verdienen. Belangrijk hierbij is dat de puzzelstukjes individueel worden uitgereikt op het moment dat uw kind het daarbij horende leerdoel heeft behaald, waarbij dus ook de volgorde van stukjes kan verschillen. De puzzelstukjes worden dus niet groepsgewijs uitgedeeld. Wanneer de krab compleet is, komt u kind binnen afzienbare tijd in aanmerking voor het afzwemmen.

### Schematisch overzicht



Stukje	Niveau	Punt IZM	Onderdeel
!	Voortraject	1, 2 en 12	Te water gaan, ademhaling en loopvormen
@	Voortraject	6 en 7	Drijven rug en buik
#	Hoofdtraject	1 en 3	Te water gaan en onder water
%	Hoofdtraject	8 en 9	Rug- en borstcrawl
^	Hoofdtraject	10	Rugslag
&	Hoofdtraject	11	Watertrappen
*	Hoofdtraject	12	Schoolslag
(	Eindtraject	4 en 5	Draaien en survival
	A diploma		Dit stukje wordt uitgedeeld tijdens het diplomazwemmen.
	B diploma		Dit stukje wordt uitgedeeld tijdens het diplomazwemmen.
	C diploma		Dit stukje wordt uitgedeeld tijdens het diplomazwemmen.

De onderdelen kunt u ook terug vinden op het volgende blad, deze zijn dik gedrukt.

\* Let wel: het materiaal wat gebruikt is voor de puzzel is harder dan LEGO, bij veelvoudig gebruik kan het zijn dat uw LEGO beschadigd, zwemschool de Krabbelaar is hiervoor niet aansprakelijk.

## Voortraject

Tijdens het voortraject ligt de nadruk in eerste instantie op te water gaan door middel van diverse (spring)vormen. Maar ook loopvormen in combinatie met blazen op en onder het wateroppervlak en draaien. Dit zijn punt 1, 2 en 12 in Internet Zwemscore Module, afgekort IZM. Op het moment dat uw kind deze beheerst kan hij/zijn de puzzel personaliseren. En krijgen zij hun eigen naam op het eerste stukje. Deze kunt u bovenin klikken. Tip, rijg er eerst een touwtje door, dan kunt u hem ophangen.

Vervolgens zal het worden uitgebreid naar:

- Draaien om diverse assen;
- **Zelfstandig drijven zonder EasySwim op buik en rug;**
- Flapperen op de buik met het gezicht in het water;
- Globale rugcrawl;
- Een globale (kikker-vliegtuig- potlood) beenslag op buik en rug met goede voetenstand.

## Hoofdtraject

Met het voortraject als brede basis wordt er verder gewerkt aan de verschillende zwemtechnieken, alles wordt in dit traject ook geoefend zonder EasySwim:

- **Te water gaan, kopsprong vanuit hurkzit vanaf de kant vervolgens met open ogen door een klein duikzeil zwemmen en een voorwerp oppakken;**
- Uitdrijven en drijven;
- **Borst- en rugcrawl;**
- **Enkelvoudige rugslag;**
- **15 Tellen watertrappen;**
- **Schoolslag;**

## Eindtraject

Als laatste stap binnen het A-diploma worden de geleerde technieken verfijnd en de afstanden vergroot:

- Verfijnen diverse zwemslagen;
- Afstanden opvoeren tot beoogde einddoel;
- **Zich goed kunnen redden met kleding aan;**
- 60 Tellen watertrappen;

## A-diploma

Zodra uw kind het diploma krijgt uitgereikt, krijgt hij/zij ook de A voor het eerste vakje onderaan de krab. Het A-diploma is het de eerste grote stap op weg naar C. Uw kind kan meteen A-diploma wel zwemmen, maar kan zich nog vrij moeilijk redden bij onverwachte omstandigheden.

## B- en C-diploma

Bij het B-diploma wordt de tijd vooral besteed aan het verbeteren van de bestaande technieken die het kind beheerst, de B van beter leren zwemmen. Daardoor kan uw kind zich efficiënter cq veiliger in het water bewegen. Het B-diploma is de tussenstap op weg naar C. Na het behalen van het C-diploma kunnen we zeggen dat uw kind zwemveilig en zwemvaardig is, de C van compleet.